

MIMS SPA

Avda. Sofía, 12  
08870 Sitges (Barcelona)

## **CARTA DE TRATAMIENTOS**

El equipo de MiM Spa le da la bienvenida y le invita a relajarse con nuestra exclusiva variedad de tratamientos para equilibrar la mente, el cuerpo y el alma.

Es un placer para nosotros poder atenderle.

Déjese MiMar por nuestras manos expertas.

## CIRCUITO DE HIDROTERAPIA & FITNESS

El **Circuito de hidroterapia** de MiM Spa incluye sauna seca, baño de vapor, ducha Kneipp, ducha de sensaciones, piscina lúdica, piscina de agua salada, pileta de agua fría y hamacas de piedra caliente en la zona de relax.

Disfrute de las instalaciones del **fitness** para tener una vida saludable y llena de vitalidad. Ofrecemos clases particulares de yoga y pilates además de cualquier otra modalidad deportiva. Consulte a nuestro equipo para más información.

<b>Acceso Fitness</b>	15€
<b>Acceso Fitness &amp; Circuito de Hidroterapia</b>	30€
<b>Acceso semanal Fitness &amp; Circuito de Hidroterapia</b>	60€
<b>Abono mensual Fitness</b>	80€
<b>Abono mensual Fitness &amp; Circuito de Hidroterapia</b>	95€
<b>Entrenador personal</b> (tarifa por hora)	50€

\*El acceso al Circuito de hidroterapia es de 60 minutos máximo al día. Se requiere reserva previa.

## MASAJES CORPORALES

Personalizamos diferentes técnicas de masaje corporal según sus necesidades y deseos, para ayudar a alcanzar el equilibrio entre el cuerpo y la mente.

### **Deep Tissue:**

Con maniobras profundas para aliviar tensiones y contracturas musculares.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Relajante:**

Con movimientos deslizantes y envolventes para conseguir un profundo bienestar.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Deportivo:**

Con diferentes intensidades, profundidad y estiramientos según las necesidades.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Reductor:**

Adaptado para tratar las zonas complejas y moldear el cuerpo.

25' | 40€      55' | 75€

Consulte a nuestro equipo los precios y disponibilidad para técnicas Thai, Shiatsu u otras especialidades.

## TRATAMIENTOS FACIALES

Nuestros tratamientos faciales utilizan los productos, entre otros, de la marca barcelonesa Sçenc, vegana, orgánica y sin parabenos, sulfatos ni siliconas. Formulada con altos principios activos de máxima pureza nature parfaite, que proporcionan resultados extraordinarios.

**Detox:** purifica la piel 60' | 80€

**Revitalizante:** aporta vitaminas 60' | 85€

**Antiaging:** global antienvjecimiento 60' | 95€

**Iluminador:** unifica el tono de la piel 60' | 95€

## MASAJE FACIAL KOBIDO

**Kobido:** técnica de masaje japonesa, conocida como el "lifting sin cirugía". Oxigena, desintoxica y fortalece la musculatura del rostro. Ralentiza el proceso de envejecimiento dejando la piel tonificada y radiante.

40' | 70€

\*Todos los tratamientos incluyen en el precio el acceso de 60 minutos al circuito de hidroterapia.

## TRATAMIENTOS MiM RITUAL

### Lomi-Lomi Aloha:

Técnica hawaiana para conseguir una conexión entre cuerpo, naturaleza y universo con movimientos combinados, profundos y rítmicos con las manos y los antebrazos.

55' | 85€

80' | 119€

### MiMate:

Purificación e hidratación del cuerpo, acompañado de un suave tratamiento facial.

80' | 119€

### MiMate Deluxe:

Un momento para trasladarse a la tradición oriental, purificante, desintoxicante y nutritivo mediante el jabón negro, el karité y una selección de aceite de Argán de aromas.

85' | 129€

\*Tratamientos disponibles en cabina individual o doble

Para completar la experiencia MiM Ritual, disfrute previamente del circuito de hidroterapia, incluido en el precio de cada tratamiento.

## CABINA VIP PRIVADA

Disfrute en pareja de una experiencia única y especial con los exclusivos tratamientos MiM Ritual en una íntima y privada cabina VIP equipada con un jacuzzi, ducha de sensaciones y dos camillas para deleitarse de la variedad de tratamientos de las manos más expertas para alcanzar un bienestar profundo.

Además, esta experiencia incluye una botella de cava y fruta de temporada para disfrutar de la experiencia MiM Spa al completo. Elija una botella de Champagne, con un suplemento de 40 €.

### Lomi-Lomi Aloha:

Técnica hawaiana para conseguir una conexión entre cuerpo, naturaleza y universo con movimientos combinados, profundos y rítmicos con las manos y los antebrazos.

115' | 215€

### VIP MiMTwo:

Círculo termal privado de una hora en pareja, con tratamiento en el que hidratarémos el cuerpo y purificaremos la mente.

140' | 245€

### VIP MiMTwo Deluxe:

Tratamiento de tradición oriental, purificante, desintoxicante y nutritivo mediante el jabón negro, el karité y una selección de aceite de Argán de aromas.

145' | 265€

## TRATAMIENTOS BOUTIQUE

### Anticelulítico:

Tratamiento complejo de exfoliación envoltura y masaje reductor de las zonas más rebeldes.

80' | 95€

### Reafirmante:

Tratamiento de belleza a través de principios activos y un masaje estimulante para favorecer el tono de la piel.

80' | 95€

### Exfoliación corporal:

Se retiran las células muertas para la renovación de la piel, pudiendo elegir entre peeling más suave o más intenso.

40' | 50€

### Envolturas:

El capricho para su piel según sus gustos y necesidades: hidrata, revitaliza o desintoxica su cuerpo.

40' | 50€

### Combinado:

Déjese guiar por nuestros expertos y decida a su gusto una exfoliación con la envoltura adecuada.

60' | 80€

### Reflexología podal:

Para equilibrar el cuerpo con la técnica de dígito puntura y masaje de pies hasta las rodillas.

55' | 75€

## VEGAN & ORGANIC TREATMENT

### Manicura Express:

Corte, limado y esmaltado de uñas.

25' | 18€

### Express vegan facial treatment:

Tratamiento facial básico aportando luminosidad e hidratación.

25' | 50€

### Signature vegan facial treatment:

Tratamiento facial global personalizado para cada tipo de piel combinado de limpieza, regeneración e hidratación con ayuda de ultrasonidos.

70' | 95€

### All In One Deep face and body massage:

Masaje profundo de todo el cuerpo centrado en la parte de la espalda, las cervicales y el rostro.

80' | 115€

### Manicure & Pedicure Spa Ritual:

Tratamiento de proteínas que cuida la belleza de las uñas de manos y pies.

120' | 110€

## CABINA DE OXÍGENO PURO

Tratamiento para mejorar la respiración, la salud y el estado de las células mediante una cápsula facial con oxígeno 99,95% puro. Durante ese estado de profunda relajación, nuestros terapeutas cuidarán de sus pies cansados practicando una magnífica exfoliación y masaje, para completar la experiencia de bienestar.

20' | 40€\*

\* Si desea disfrutar de 5 o más sesiones no dude en consulta a nuestro equipo las tarifas reducidas.

## TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

**Depilaciones:** con cera tibia y caliente para las zonas más complicadas.

**Zona pequeña** (cejas, labio, axilas, ingles)

9€

**Zona mediana** (medias piernas, medios brazos)

22€

**Zona completa** (pubis integral, piernas, brazos, espalda, pecho)

39€

# TÉRMINOS Y CONDICIONES

## RECOMENDACIONES

Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurar la disponibilidad a la hora deseada. Es necesario su número de confirmación como huésped de Hotel MiM Sitges o su tarjeta de crédito.

Por favor comunique a nuestro equipo cualquier información sobre su salud que pueda condicionar su tratamiento o acceso al circuito de hidroterapia.

Puede venir vestido/a de calle o con el albornoz de su habitación.

Le recomendamos llegar 10 minutos antes de su tratamiento. En caso de retraso, su tratamiento no se alargará para evitar interferir en la duración de los siguientes tratamientos.

## INFORMACIÓN GENERAL

Todos los precios que se indican en este catálogo son por persona, excepto los de la cabina VIP, que son por pareja.

Por favor, consulte nuestros precios para bonos de 5 o 10 sesiones en tratamientos faciales y corporales. Todos los tratamientos faciales y corporales incluyen el acceso a la zona de hidroterapia de 60 minutos.

## POLÍTICA Y NORMAS

Rogamos notifique cambios o cancelaciones con 24 horas de antelación para evitar el cargo del 100% del importe de su tratamiento.

La edad mínima para el uso de nuestras instalaciones es de 16 años.

Tiene a su disposición taquillas para guardar sus objetos personales. Sentimos comunicarle que no podemos hacernos responsables de la pérdida o desperfecto de dichos objetos.

Es imprescindible el uso de bañador, chanclas y gorro en la zona de hidroterapia. En caso de necesitarlo, consulte nuestros precios de venta de estos productos en la recepción de MiM Spa, por favor.

No está permitido fumar ni consumir bebidas alcohólicas.

Para respetar la privacidad de todos nuestros clientes, no está permitido tomar fotos dentro de las instalaciones.

No está permitido utilizar sustancias químicas (peeling, jabones, aromas) dentro de las zonas comunes.

# CARTA DE TRACTAMENTS

L'equip de MiM Spa li dona la benvinguda i el/la convida a relaxar-se amb la nostra exclusiva varietat de tractaments per a equilibrar la ment, el cos i l'ànima.

Deixi's MiMar per les nostres mans expertes.

És un plaer per a nosaltres poder-lo/la atendre.

## CIRCUIT D'HIDROTERÀPIA & FITNESS

El **circuit d'hidroteràpia** de MiM Spa inclou sauna seca, bany de vapor, dutxa Kneipp, dutxa de sensacions, piscina lúdica, piscina d'aigua salada, pileta d'aigua freda i gandules de pedra calenta a la zona de relax.

Gaudeixi de les instal·lacions del **Fitness** per a tenir una vida saludable i plena de vitalitat. Oferim classes particulars de ioga, pilates i de qualsevol altra modalitat esportiva. Consulti el nostre equip per a més informació.

<b>Accés Fitness</b>	15€
<b>Accés Fitness &amp; Circuit d'hidroteràpia</b>	30€
<b>Accés setmanal Fitness &amp; Circuit d'hidroteràpia</b>	60€
<b>Abonament mensual Fitness</b>	80€
<b>Abonament mensual Fitness &amp; circuit d'hidroteràpia</b>	95€
<b>Entrenador personal</b> (tarifa per hora)	50€

\*L'accés al Circuit d'hidroteràpia és de 60 minuts màxim al dia.  
Es requereix reserva prèvia.

## MASSATGES CORPORALS

Personalitzem diferents tècniques de massatge corporal segons les seves necessitats i desitjos, per a ajudar a assolir l'equilibri entre el cos i la ment.

### **Deep Tissue:**

Amb maniobres profundes per a alleugerir tensions i contractures musculars.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Relaxant:**

Amb moviments lliscants i envolupants per a aconseguir un benestar profund.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Esportiu:**

Amb diferents intensitats, profunditat i estiraments segons las necessitats.

25' | 40€      55' | 75€      85' | 99€

### **Reductor:**

Adaptat per a tractar les zones complexes i modelar el cos.

25' | 40€      55' | 75€

Consulti al nostre equip els preus i disponibilitat per a tècniques Thai, Shiatsu o d'altres especialitats.



## TRACTAMENTS FACIALS

Els nostres tractaments facials utilitzen, entre d'altres, els productes de la marca de Barcelona Sçenc, vegana, orgànica i sense parabens, sulfits ni silicona. Formulada amb alts principis actius de màxima puresa nature parfaite, que proporcionen resultats extraordinaris.

<b>Detox:</b> purifica la pell	60'   80€
<b>Revitalitzant:</b> aporta vitamines	60'   85€
<b>Antiaging:</b> global antienvelliment	60'   95€
<b>Il·luminador:</b> unifica el to de la pell	60'   95€

## MASSATGE FACIAL KOBIDO

**Kobido:** tècnica de massatge japonesa, coneguda com a "lifting sense cirurgia". Oxigena, desintoxica i enforteix la musculatura del rostre. Alenteix el procés d'envelliment deixant la pell tonificada i radiant.

40' | 70€

\*Tots els tractaments inclouen en el preu l'accés de 60 minuts al circuit d'hidroteràpia.

## TRACTAMENTS MiM RITUAL

### Lomi-Lomi Aloha:

Tècnica hawaiana per aconseguir una connexió entre cos, natura i univers amb moviments combinats, profunds i rítmics amb les mans i els avantbraços.

55' | 85€

80' | 119€

### MiMat:

Purificació i hidratació del cos, acompanyat d'un suau tractament facial.

80' | 119€

### MiMat Deluxe:

Un moment per a traslladar-se a la tradició oriental, purificant, desintoxicant i nutritiu mitjançant el sabó negre, el karité i una selecció d'oli d'Argàn d'aromes.

85' | 129€

\*Tractaments disponibles en cabina individual o doble

Per a completar l'experiència MiM Ritual, gaudeixi prèviament del circuit d'hidroteràpia, inclòs en el preu de cada tractament.

## CABINA VIP PRIVADA

Gaudeixi en parella d'una experiència única i especial amb els exclusius tractaments MiM Ritual en una íntima i privada cabina VIP equipada amb un jacuzzi, dutxa de sensacions i dues lliteres per a delectar-se de la varietat de tractaments de les mans més expertes per a assolir un benestar profund.

A més a més, aquesta experiència inclou una ampolla de cava i fruita de temporada per a gaudir completament de l'experiència MiM Spa. Esculli una ampolla de Champagne, amb un suplement de 40 €.

### Lomi-Lomi Aloha:

Tècnica hawaiana per a aconseguir una connexió entre cos, natura i univers amb moviments combinats, profunds i rítmics amb les mans i els avantbraços.

115' | 215€

### VIP MiMTwo:

Circuit termal privat d'una hora en parella, amb tractament en el qual hidratarem el cos i purificarem la ment.

140' | 245€

### VIP MiMTwo Deluxe:

Tractament de tradició oriental, purificant, desintoxicant i nutritiu mitjançant el sabó negre, el karité i una selecció d'oli d'Argàn d'aromes.

145' | 265€

## TRACTAMENTS BOUTIQUE

### Anticel·lulític:

Tractament complex d'exfoliació embolcall i massatge reductor de les zones més rebels.

80' | 95€

### Reafirmant:

Tractament de bellesa a través de principis actius i un massatge estimulant per a afavorir el to de la pell.

80' | 95€

### Exfoliació corporal:

Es retiren les cèl·lules mortes per a la renovació de la pell es pot elegir entre peeling més suau o més intens.

40' | 50€

### Embolcalls:

Un caprici per a la seva pell segons els gustos i necessitats: hidrata, revitalitza o desintoxica el seu cos.

40' | 50€

### Combinat:

Deixi's guiar pels nostres experts i decideixi al seu gust una exfoliació amb l'embolcall adequat.

60' | 80€

### Reflexologia podal:

Per a equilibrar el cos amb la tècnica de digito puntura i massatge de peus fins els genolls.

55' | 75€

## VEGAN & ORGANIC TREATMENT

### Manicura Express:

Tallat, llimat i esmaltat d'ungles.

25' | 18€

### Express vegan facial treatment:

Tractament facial bàsic que aporta lluminositat i hidratació.

25' | 50€

### Signature vegan facial treatment:

Tractament facial global personalitzat per a cada tipus de pell, que combina neteja, regeneració i hidratació, amb l'ajuda d'ultrasò.

70' | 95€

### All In One Deep face and body massage:

Massatge profund de tot el cos, centrat en la part de l'esquena, les cervicals i el rostre.

80' | 115€

### Manicure & Pedicure Spa Ritual:

Tractament de proteïnes que cuida la bellesa de les ungles de les mans i dels peus.

120' | 110€

## CABINA D'OXIGEN PUR

Tractament per a millorar la respiració, la salut i l'estat de les cèl·lules mitjançant una càpsula facial amb oxigen 99,95% pur. Durant aquest estat de profunda relaxació, els nostres terapeutes cuidaran els seus peus cansats practicant una magnífica exfoliació i massatge, per a completar l'experiència de benestar.

20' | 40€\*

\* Si desitja gaudir de 5 o més sessions no dubti en demanar al nostre equip les tarifes reduïdes.

## TRACTAMENTS COMPLEMENTARIS

**Depilacions:** amb cera tèbia i calent per a les zones més complicades.

**Zona petita** (celles, llavi, axil·les, engonals)

9€

**Zona mitjana** (mitges cames, mitjos braços)

22€

**Zona completa** (pubis integral, cames, braços, esquena, pit)

39€

# TERMES I CONDICIONS

## RECOMANACIONS

Li recomanem que reservi el seu tractament amb anterioritat per a assegurar la disponibilitat a l'hora desitjada. És necessari el seu número de confirmació com a client de l'Hotel MiM Sitges o la seva targeta de crèdit.

Si us plau comuniqui al nostre equip qualsevol informació sobre la seva salut que pugui condicionar el seu tractament o accés al circuit d' hidroteràpia.

Pot venir vestit/da de carrer o amb el barnús de la seva habitació.

Li recomanem arribar 10 minuts abans del seu tractament. Cas de retard, el seu tractament no s'allargarà per a evitar interferir en la duració dels tractaments següents.

## INFORMACIÓ GENERAL

Tots els preus que s'indiquen en aquest catàleg són per persona, excepte els de la cabina VIP, que són per parella.

Si us plau, consulti els nostres preus per a abonaments de 5 o 10 sessions en tractaments facials i corporals. Tots els tractaments facials i corporals inclouen l'accés a la zona d' hidroteràpia de 60 minuts.

## POLÍTICA I NORMES

Preguem notifiqui canvis o cancel·lacions amb 24 hores d'anterioritat per a evitar el càrrec del 100% de l'import del seu tractament.

L'edat mínima per a fer ús de les nostres instal·lacions és de 16 anys.

Té a la seva disposició guixetes per a guardar els seus objectes personals. Sentim comunicar-li que no podem fer-nos responsables de la pèrdua o desperfecte dels seus objectes.

És imprescindible l'ús del banyador, xanquetes i casquet a la zona d'hidroteràpia. Cas que ho necessiti, consulti els nostres preus de venda d'aquests productes a la recepció de MiM Spa, si us plau.

No està permès fumar ni consumir begudes alcohòliques.

Per a respectar la privacitat de tots els nostres clients, no és permès fer fotografies dins les instal·lacions.

No és permès utilitzar substàncies químiques (peeling, sabons, aromes) dins les zones comuns.

## Horario MiM Spa

De lunes a sábado: de 10:00h a 21:00h  
Domingos: de 10:00h a 20:00h

## Horario Fitness

De lunes a domingo: 24 horas

## Horari MiM Spa

De dilluns a dissabte: de 10:00h a 21:00h  
Diumenges: de 10:00h a 20:00h

## Horari Fitness

De dilluns a diumenge: 24 hores



# MiMSPA

Hotel MiM Sitges  
Avda. Sofía, 12 - 08870 Sitges (Barcelona)  
Planta -2  
Tél. + 34 93 811 35 00  
[spa@hotelmimsitges.com](mailto:spa@hotelmimsitges.com)  
[www.hotelmimsitges.com](http://www.hotelmimsitges.com)